

Aquafitness Präventionskurs

Ein Präventionskurs (Gesundheitskurs) ist ein zeitlich begrenztes Angebot zur Förderung der Gesundheit und Vorbeugung von Krankheiten. Die Kurse fokussieren sich auf die Bewegung, um einen gesünderen Lebensstil zu fördern. Bei zertifizierten Kursen handelt es sich um Kurse -nach §20 SGB V- die bei der Krankenkasse geltend gemacht werden können. Alle Informationen hierzu finden Sie auf unserer Website.

Kontaktdaten des Kursteilnehmers *-wir bitten alle Angaben wahrhgm. auszufüllen*

Name, Vorname:	
Adresse:	
Telefonnummer:	
E-Mail-Adresse:	
Geburtsdatum:	
Beruf/Tätigkeit:	
Größe und Gewicht:	
Sportliche Betätigung:	
Aquagymnastik-Erfahrung	Ja ☐ Nein ☐
Schwimmer	Ja ☐ Nein ☐

Anamnese *-Für Ihre eigene Sicherheit und die der anderen Kursteilnehmer bitten wir Sie, den nachstehenden Anamnesebogen auszufüllen.*

Bluthochdruck	Ja ☐ Nein ☐	Wert:/.....mmHg
Erkrankung des Herz-Kreislauf-Systems	Ja ☐ Nein ☐	Welche?
Andere Herzerkrankung?	Ja ☐ Nein ☐	Welche?
Gefäßerkrankung	Ja ☐ Nein ☐	Welche?
Stoffwechselerkrankung(z.B. Gicht, Diabetes, erhöhte Blutfettwerte, Schilddrüsenerkrankg.)	Ja ☐ Nein ☐	Welche?
Rheuma, Osteoporose, Fibromyalgie	Ja ☐ Nein ☐	
Medikamente	Ja ☐ Nein ☐	Welche?
Tumorerkrankung	Ja ☐ Nein ☐	Welche?
Psychoemotionale Erkrankung	Ja ☐ Nein ☐	Welche?
Neurologische Erkrankung	Ja ☐ Nein ☐	Welche?
Körperliche Beeinträchtigungen	Ja ☐ Nein ☐	Welche?
Halten Sie unbedingt Rücksprache mit Ihrem Arzt, ob Sie an dem Aquafitness-Kurs teilnehmen dürfen!!!! Bei schweren Erkrankungen behalten wir uns vor ein Attest vom Arzt zu fordern!		

Datum, Unterschrift Kursteilnehmer/in_____